

## **Recept 2      Gehaktballetjes (verhaal van David en Goliat) Kinderen en volwassenen**

Lees het verhaal met de kinderen

Praat erover na. NB als volwassenen kun je later ook samen nog napraten (tussen haakjes staan de vragen voor jullie)

1 Samuel 17:4-11 en 17:32-53

Toen kwam er uit het kamp van de Filistijnen een sterke soldaat naar voren. Zijn naam was Goliat en hij kwam uit de stad Gat. Hij was bijna 3 meter lang. Hij had een bronzen helm op zijn hoofd, en hij had een harnas aan dat meer dan 50 kilo woog. Om zijn benen had hij bronzen beschermplaten, en op zijn rug hing een bronzen zwaard. Zijn speer was zo dik als een paal, en de punt van de speer was gemaakt van 6 kilo ijzer. Een knecht droeg het schild van Goliat en liep voor hem uit. Goliat ging in het dal staan en riep naar de Israëlieten: 'Waarom zijn jullie eigenlijk hierheen gekomen? Om te vechten? Ik ben een Filistijn, niemand is de baas over mij. Maar jullie zijn slaven van Saul. Kies één van jullie soldaten uit en laat hem naar mij toe komen. Als hij mij verslaat, dan zullen wij jullie slaven worden. Maar als ik hem versla, dan zullen jullie onze slaven worden. Dan moeten jullie voor ons werken. Stuur een soldaat, dan kunnen we tegen elkaar vechten.' Saul en alle Israëlieten hoorden wat Goliat zei. Ze schrokken en waren doodsbang. (...)

David zei tegen Saul: 'U moet niet bang zijn voor die Filistijn. Ik zal tegen die man gaan vechten.' Maar Saul zei: 'Jij kunt helemaal niet tegen die Filistijn vechten. Jij bent nog maar een jongen en hij is een man. Hij vecht al vanaf zijn jeugd.' Toen zei David: 'Ik pas vaak op de schapen en geiten van mijn vader. Soms komt er een leeuw of een beer die een schaap grijpt. Dan ga ik erachteraan en sla dat wilde dier neer. En ik red het schaap uit zijn bek. En als het wilde dier tegen mij op springt, grijp ik het bij zijn keel en dood ik het. Ik heb dus leeuwen en beren verslagen. En met die ongelovige Filistijn zal het net zo gaan. Want hij denkt dat het leger van de levende God niets waard is. De Heer heeft mij al vaak geholpen als ik aangevallen werd door leeuwen en beren. Hij zal mij nu ook helpen als ik vecht tegen die Filistijn.' Toen zei Saul tegen David: 'Ga dan maar. De Heer zal je helpen.'

David is niet gewend aan een harnas Saul wilde dat David een helm zou opzetten en een harnas zou aantrekken. Hij gaf hem daarom zijn eigen bronzen helm en zijn eigen harnas. David maakte het zwaard van Saul vast aan zijn riem. Hij probeerde een stukje te lopen. Maar dat lukte niet, omdat hij niet gewend was om in een harnas te lopen. Daarom zei hij tegen Saul: 'Ik kan hier niet in lopen. Dat ben ik niet gewend.' En hij trok het harnas van Saul weer uit. Toen pakte David zijn stok. Daarna zocht hij in een kleine rivier vijf gladde stenen voor zijn slingerwapen. Die stopte hij in zijn tas. En terwijl hij naar Goliat liep, hield hij zijn wapen in zijn hand. David vertrouwt op de Heer Ook Goliat kwam steeds dichterbij. Voor hem liep een knecht met zijn schild. Toen zag Goliat dat David een knappe jongen was met rood haar. En omdat David nog heel jong was, begon Goliat hem belachelijk te maken. Hij zei: 'Ben ik soms een hond? Kom je daarom naar mij toe met een stok? Mijn goden zullen ervoor zorgen dat het slecht met je afloopt. Kom maar hier, als je durft. Dan voer ik je aan de vogels en de wilde dieren.' Maar David zei: 'Jij vertrouwt op je wapens. Maar ik vertrouw op de machtige Heer, de God die het leger van Israël helpt. Jij denkt dat die God niets waard is. Maar vandaag zal de Heer ervoor zorgen dat ik jou versla. Ik zal je hoofd afhakken, en ik zal de andere Filistijnen voeren aan de vogels en de wilde dieren. Dan zal de hele wereld weten dat Israël een God heeft. Dan zal iedereen weten dat de Heer iemand zonder wapens kan laten winnen. Want de Heer beslist wie de strijd zal winnen, en hij zal mij helpen.'

Goliat wilde David aanvallen, en hij kwam steeds dichterbij. David rende naar Goliat toe en pakte een steen uit zijn tas. Hij deed die in zijn slingerwapen en gooide hem naar Goliat. De steen raakte het voorhoofd van Goliat zo hard, dat hij voorover viel. Zo won David de strijd met een slingerwapen en een steen. Hij versloeg Goliat en doodde hem, ook al had hij niet eens een zwaard. David rende naar Goliat toe. Toen hij bij hem stond, pakte hij het zwaard van Goliat. Daarmee hakte hij het hoofd van Goliat af. Toen de Filistijnen zagen dat hun held dood was, vluchtten ze weg.

- Wat is een vijand?
- Heb je iemand in je klas of ergens anders die je niet aardig vindt?
- Met wie maak je wel eens ruzie en hoe los je dat op?
- Kan God je daarbij helpen? En zo ja, hoe?
- Hoe kan het dat David wint van de sterke Goliat? (in de bijbel staat: omdat hij op God vertrouwt).
- (waar strijd jij in je leven tegen?)

**Ingrediënten:**

2 blikken Tomatenblokjes (400g)  
6 eetlepels Olijfolie  
2 uien (gesnipperd)  
1 theelepel Kaneel  
800 gram Rundergehakt  
2 teentjes Knoflook  
75 gram Rozijnen  
2 tl Komijn, gemalen (Djinten)  
2 theelepels Koriander, gemalen (Ketoembar)

**Bereiding:**

Fruit de ui en voeg de tomaat en kaneel toe en laat 10 minuten zacht koken. Meng gehakt met knoflook, rozijnen, komijn en koriander. Voeg peper en zout toe. Maak gehaktballetjes ter grootte van walnoten. Bak ze rondom bruin. Leg de balletjes in de saus en laat het gaar sudderen (ongeveer 8 minuten). Geef er prikkertjes bij om de balletjes uit de saus te pakken.

---