

Rouwgroep

GESPREGSGROEP VOOR NABESTAANDEN VAN EEN OVERLEDEN PARTNER.

Tijdens 5 bijeenkomsten luisteren we naar elkaar en leren we over rouw en verlies. Een plek om innerlijke rust en ruimte aan bod te laten komen, om vrij te voelen wat er in je omgaat. Om weer betekenis te zien in het leven en helderheid te ervaren in wat nu belangrijk en van betekenis is. Om bronnen van kracht en troost te herontdekken, al dan niet uit een geloofstraditie.



Begeleiding :
Erica Hoebe & Carola van den Heuvel

Aanmelden:
Info@bureauzin.nl of
ericahoebe@PGleusden.nl

Informatiebijeenkomst
op 22 oktober, 14-16 uur, De Deel, Zaaier
60A Leusden



De 5 gesprekken zijn steeds op de
eerste dinsdag van de maand;
5 november 2024
3 december 2024
7 januari 2025
4 februari 2025
4 maart 2025

van 14-16 uur, in de Deel,
Zaaier 60A, Leusden.

Er zijn geen kosten aan deelname
verbonden, maar er wordt een vrijwillige
bijdrage gevraagd voor gebruik van
de locatie, koffie en materialen.

Als iemand met wie je relationeel nauw verbonden bent, sterft, wordt je leven door elkaar geschud. Niets is meer hetzelfde. Je komt voor nieuwe vragen te staan en blijft achter met een veelheid aan emoties. Wat rouw met een mens doet, is moeilijk in woorden te vatten.

Het kan fijn en steunend zijn om je ervaringen te delen in een veilige gespreksgroep met mensen die een soortgelijke ingrijpende gebeurtenis meemaken.

Tijdens vijf bijeenkomsten delen we gevoelens en leren van elkaar. Rouwen is een persoonlijke weg door een landschap, waarin ook bronnen van kracht en schoonheid te vinden zijn.

De groep staat open voor alle levensbeschouwingen.

